



**Formation Professionnelle**  
**Massage Traditionnelle Chinois**  
**TUINA**

**Hankar Harmony Center** innove, dans sa formation professionnelle, en proposant un cursus de formation en ligne couplé à une session de stage pratique de perfectionnement.

Le temps d'apprentissage personnel est compté en heures, mais peut varier d'une personne à une autre (Nous nous basons sur un travail personnel de 1H/jour sur 5 jours).

A la fin de chaque leçon il faudra réaliser un test sous forme de QCM et de questions faisant appel à la logique et la compréhension. Ce qui permettra de se situer et de poser les bonnes questions au formateur.

Le stage pratique se fera sur 4 jours consécutifs afin d'apprendre le Massage Traditionnel Chinois TUINA dans de bonnes conditions et en continuité, de façon à intégrer et à maîtriser l'enchaînement des différentes manœuvres de massage et d'ostéopathie chinoise de base. Révision sur place des leçons N°1 et N°2.

**Programme de la formation.**

➤ **Leçon N°1 – Le Massage Traditionnel Chinois TUINA. Durée 8H.**

- ✓ Module 1 : Historique. Origines du massage Traditionnel Chinois "TUINA".
- ✓ Module 2 : Connaissances de bases des facteurs pathogènes du type ostéo – musculaire – tendineux ; cutanées.
- ✓ Module 3 : Rôles des organes et viscères sur un plan émotionnel, fonctionnel et physique et impact d'un massage.
- ✓ Module 4 : Les méridiens localisation, sens de circulation énergétique des méridiens.
- ✓ Module 5 : Connaissances des contres indications générales et spécifiques aux massages. Hygiène et sécurité.
- ✓ Module 6 : Bases sur l'aromathérapie liée aux massages.

N° de TVA : BE 0653 854 729

**Rue du Résidal, 22 – 1390 Grez-Doiceau /** Chaussée de la Hulpe, 177 – 1170 Watermael-Boitsfort  
+32 477 393 971 – harmonycenter.mtc@gmail.com – www.harmonycenter.be

➤ **Leçon N°2 – Anatomie et physio. Durée 8H.**

- ✓ Module 7 : L'appareil musculosquelettique.
- ✓ Module 8 : Les muscles. La peau. Le système cardio vasculaire.
- ✓ Module 9 : Le système digestif. Le système respiratoire. Le système cardio vasculaire.
- ✓ Module 10 : Le système lymphatique.
- ✓ Module 11 : Le système nerveux. Le système endocrinien.
- ✓ Module 12 : Le système urinaire. Le système de reproduction.
- ✓ Module 13 : Axes et plans anatomiques.
- ✓ Module 14 : Traumatologie musculaire, osseuse et dermatologique de base (Définition, capacités à différencier, prévention à appliquer).

➤ **Leçon N°3 – Le Massage Traditionnel Chinois TUINA - PRATIQUE. Durée 32 H.**

- ✓ Module 15 : **Le stage pratique se fera sur 4 jours consécutifs** afin d'apprendre le Massage Traditionnel Chinois TUINA dans de bonnes conditions et en continuité, de façon à intégrer et à maîtriser l'enchaînement des différentes manœuvres de massage et d'ostéopathie chinoise de base.

Révision sur place des leçon N°1 et N°2.