HANKAR 和
HARMONY CENTER

Formation
Massage Traditionnel Chinois
TUINA

La formation complète : 100 H.

Anatomie et physiologie

L'appareil musculosquelettique.
Les muscles.
La peau.
Le système cardio vasculaire.
Le système digestif.
Le système respiratoire.
Le système lymphatique.
Le système nerveux.
Le système endocrinien.
Le système urinaire.
Le système de reproduction.
Axes et plans anatomiques.
Traumatologie musculaire, osseuse et dermatologique de base (Définition, capacités à différencier, prévention à appliquer).

Connaissances théoriques :

Origines du massage Traditionnel Chinois ''TUINA''.
Connaissances de bases des facteurs pathogènes du type ostéo – musculaire – tendineux ; cutanées.
Rôle de chaque manœuvre de massage.
Rôles des organes et viscères sur un plan émotionnel, fonctionnel et physique et impact d'un massage.
Les méridiens : définition et localisation.
Sens de circulation énergétique des méridiens.

Connaissances des contres indications générales et spécifiques aux massages.
Hygiène et sécurité.
Bases sur l'aromathérapie liée aux massages.

Techniques de massage :
La pression, le roulement du poing, le pincé roulé, tirer et pousser l'énergie, le frottement, le roulement des pouces, l'effleurage, le tambourinage, la percussion, les vibrations, le pétrissage, le massage ventral, manœuvres de base de l'ostéopathie Chinoise.

Connaissances pratiques :
Maîtriser l'enchaînement des différentes manœuvres dans le sens de circulation de l'énergie dans les méridiens, dans le cadre du TUINA.
Le massage assis sur chaise ergonomique, aux huiles essentielles.
La posture du thérapeute, les bons gestes, la bonne pression, le bon rythme.
Mini diagnostic du patient afin de le connaître et d'adapter la séance.
Suivi du patient.

HANKAR 和
HARMONY CENTER

Formation
Traitement Traditionnel Chinois

La formation complète : 180 H.

- ***La base :***
  - ✓ Historique.
  - ✓ Principes fondamentaux.
  - ✓ YIN et YANG.
  - ✓ La loi des 5 éléments.
  - ✓ Fonctions psychologiques, physiologiques des organes.
  - ✓ Fonctions des organes internes, relations entre les organes, fonctions des 6 merveilleux organes.
  - ✓ Substances vitales (le QI, le sang, les liquides organiques).
  - ✓ Le SHEN.
  - ✓ La transformation du QI.
  - ✓ Les causes des maladies ; les causes internes et externes, les causes diverses de la maladie en Traitement Traditionnel Chinois.
  - ✓ Pathologies du type vide, plénitude, complexe.
  - ✓ Pathologies de déséquilibre entre le YIN et le YANG.
  - ✓ Pathologies du mécanisme du QI.
  - ✓ Identification des différents tableaux pathologiques en Traitement Traditionnel Chinois, des symptômes et syndromes chinois en découlant.
  - ✓ Les méridiens : rôle, fonction, définition, situation.
- ***Le diagnostic énergétique chinois :***
  - ✓ Etude et réalisation des différentes phases du protocole du diagnostic : observation, palpation, observation auditive, observation olfactive, interrogation.
  - ✓ Analyse et principe du traitement (protocole de soin).

N° de TVA : BE 0653 854 729
Rue du Résidal, 22 – 1390 Grez-Doiceau / Chaussée de la Hulpe, 177 – 1170 Watermael-Boitsfort
+32 477 393 971 – harmonycenter.mtc@gmail.com – www.harmonycenter.be

- ***Points de digitopuncture :***
  - ✓ Situation, rôle et fonctions.
- ***Fonctionnement de notre corps sur le plan énergétique :***
  - ✓ Notions de molécules et de cellules.
  - ✓ Les différentes structures de notre corps, la circulation de l'énergie via les ondes.
- ***Les centres énergétiques de notre corps :***
  - ✓ Historique.
  - ✓ Les CHAKRAS (définition, localisation, rôle et fonctions).
  - ✓ Correspondance ''CHAKRAS – Glandes endocrines). Localisation, rôle et fonction des glandes endocrines.
- ***Litho Thérapie :***
  - ✓ Historique.
  - ✓ Rôle, fonctions.
  - ✓ Le soin complet de base.
  - ✓ Le soin d'harmonisation des CHAKRAS.
- ***Phytothérapie :***
  - ✓ Historique.
  - ✓ Notions de base.
- ***La diététique énergétique chinoise :***
  - ✓ Historique.
  - ✓ Les différentes typologies.
  - ✓ Le programme alimentaire énergétique en fonction de la typologie du patient.

- ***Complément : L'antenne de LECHER.***
  - ✓ Historique.
  - ✓ Les différentes ondes électromagnétiques qui traversent le corps.
  - ✓ Le protocole de soin en Bio Energie.

- ***Pratique :***
  - ✓ Connaître et pratiquer les points de digitopuncture.
  - ✓ Être capable de réaliser le protocole complet d'un soin en Traitement Traditionnel Chinois (diagnostic, étude et analyse, les points de digitopuncture, la diététique énergétique chinoise, la litho thérapie, les conseils en phytothérapie, le compte rendu thérapeutique).
  - ✓ Être capable de réaliser le protocole complet d'un soin en Bio Energie (Etude et analyse, le protocole Bio Energie, les points de digitopuncture,

la diététique énergétique chinoise, la litho thérapie, les conseils en phytothérapie, le compte rendu thérapeutique).

Anatomie et physiologie

Anatomie – Physiologie.

- ✓ L'appareil musculosquelettique.
- ✓ Les muscles.
- ✓ La peau.
- ✓ Le système cardio vasculaire.
- ✓ Le système digestif.
- ✓ Le système respiratoire.
- ✓ Le système lymphatique.
- ✓ Le système nerveux.
- ✓ Le système endocrinien.
- ✓ Le système urinaire.
- ✓ Le système de reproduction.

Axes et plans anatomiques.

Traumatologie musculaire, osseuse et dermatologique de base (Définition, capacités à différencier, prévention à appliquer).