

Les cinq branches de la Médecine Chinoise :

Il existe cinq branches qui constituent la Médecine Chinoise :

- ✓ L'acupuncture (réservée au corps médical).
- ✓ Le Massage Traditionnel Chinois TUINA couplé à la digitopuncture (Traitement Traditionnel Chinois).
- ✓ La pharmacopée (réservée aux laboratoires et herboristeries).
- ✓ La gym douce chinoise (TAI CHI et QI GONG).
- ✓ La diététique énergétique chinoise.

Une personne ayant été formée à toutes ces branches porte le nom de Docteur en Médecine Chinoise.

Déroulement d'un traitement :

Avant de commencer un Traitement Traditionnel Chinois, un Diagnostic Energétique sera mis en place et comporte plusieurs étapes :

- ✓ L'observation du corps.
- ✓ Ecouter les bruits.
- ✓ Sentir les odeurs.
- ✓ La palpation.
- ✓ Les questions.

De ce diagnostic énergétique en découle la base d'une pyramide avec les symptômes, la ou les pathologies, les maux au quotidien.

Après analyse, le Praticien en Traitement Traditionnel Chinois, est en mesure de déterminer avec certitude l'origine des problèmes et de mettre en place le traitement adéquat.

Les soins s'adaptent lors de chaque séance à l'évolution mentale, fonctionnelle et physique du patient. Une remise en question permanente qui doit être à l'écoute la plus stricte du patient.

Chaque séance comporte :

- Des points de digitopuncture (en fonction des besoins du moment et de l'évolution du traitement).
- Des manœuvres de massage du Massage Traditionnel Chinois TUINA.
- Des manœuvres d'ostéopathie chinoise.
- De la réflexologie (visage et pieds).

Le traitement peut être complété par :

- ✓ De la phytothérapie.
- ✓ Des conseils personnalisés en QI GONG.
- ✓ Des conseils en diététique énergétique chinoise (en fonction de votre typologie (YIN : sédentaire ou YANG : actif). Les mets à consommer ne sont pas les mêmes sur un plan énergétique en fonction de la typologie, et auront un impact sur le plan émotionnel, fonctionnel et physique.
- ✓ Le cas échéant il est possible de demander l'appui du corps médical (radio, prise de sang ...).

Attention, un Traitement Traditionnel Chinois ne remplace pas un traitement thérapeutique sur le plan allopathique et les directives d'un médecin.

Principe général : l'harmonie de l'esprit et du corps.

Chaque organe et viscère intervient sur trois plans, indissociables :

- ✓ Emotionnel,
- ✓ Fonctionnel,
- ✓ Physique.

Si les trois sont perturbés (il n'y a pas de sens pré établi) en découle des troubles fonctionnels, puis des facteurs pathogènes et enfin la pathologie.

La Médecine chinoise vise à maintenir l'harmonie de l'énergie à l'intérieur du corps ainsi qu'entre le corps et les éléments extérieurs, entre les organes et viscères.

La santé est liée à la capacité de l'organisme de maintenir la dynamique nécessaire pour affronter les agressions. En contrepartie, la maladie se manifeste lorsque l'organisme a perdu sa capacité d'adaptation.