



# Hankar Harmony Center

*Traitement Traditionnel Chinois (Médecine Chinoise)*

Rue du Résidal, 22  
1390 GREZ DOICEAU

Chaussée de la Hulpe, 177  
1170 WATERMAEL BOITSFORT

## *Le Bien Être au Travail* *“Formation sur la Gestion du Stress”*

*PETITS GROUPES DE  
4 à 8 PERSONNES  
MAXIMUM*

*AUCUN PREREQUIS*

*3 SEANCES DE  
4 HEURES*

*TARIF ATTRACTIF*

N° de TVA : BE 0653 854 729

+32 477 393 971 – [harmonycenter.mtc@gmail.com](mailto:harmonycenter.mtc@gmail.com) – [www.harmonycenter.be](http://www.harmonycenter.be)



## *Les causes du Stress !*

- ✓ Les évènements de la vie courante.
- ✓ Les problématiques mondiales.
- ✓ La fragilité émotionnelle.
- ✓ Le Travail.

- ☞ **La vie courante** : Les chocs émotionnels, les relations humaines, solitude, le temps (toujours aller plus vite), les évènements de la vie.
- ☞ **Les problématiques mondiales** : le terrorisme, les changements climatiques, les catastrophes naturelles, la pandémie (COVID et autres).
- ☞ **La fragilité émotionnelle.**
- ☞ **Le travail** : la performance, la rentabilité maximale, la productivité, l'emploi, l'individualité et la notion de compétition...

## *Les conséquences du Stress au travail :*

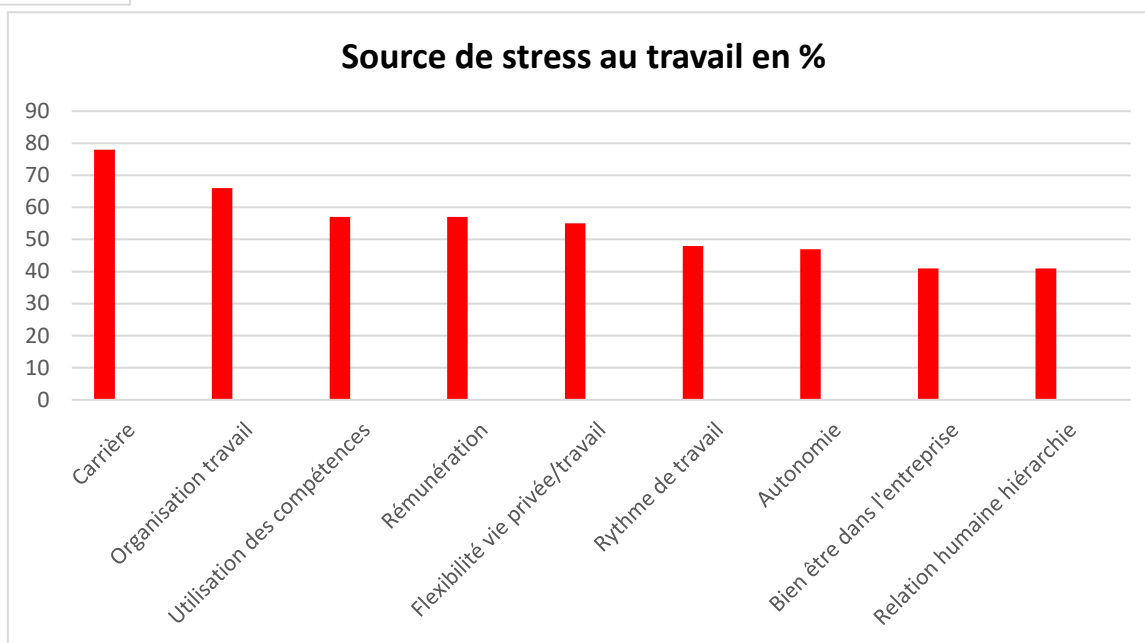
- ✓ Manque de motivation,
- ✓ Manque d'enthousiasme,
- ✓ Autonomie limitée,
- ✓ Manque de capacités de décision,
- ✓ Absentéisme,
- ✓ Solitude sur soi-même.



Les entreprises ont un défi à relever, afin de créer un climat propice à la motivation et au plaisir au travail ; et de faire en sorte que ces deux facteurs ne s'affaiblissent pas avec l'ancienneté.



**39%** de salariés ont besoin de souffler après une journée de travail, faisant face à une fatigue mentale.



### *Le Bien Être au travail :*

Si vous travaillez ou si vous améliorez le bien-être au travail, vous obtiendrez :

- ✓ Amélioration des relations humaines,
- ✓ Meilleure santé mentale des salariés,
- ✓ Motivation et enthousiasme,
- ✓ Beaucoup moins d'absentéisme,
- ✓ Meilleure santé de l'entreprise,
- ✓ Politique de gestion des ressources humaines :  
Aider rapidement un salarié en détresse.

## *Expérience :*

### **En France :**

- ✓ 2003 : Agréement par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation de la Région Pays de la Loire de la formation en Traitement Traditionnel Chinois (Médecine Chinoise).
- ✓ 2006 - 2007 : Formation au sein du CERF, école d'esthétique, région de Paris.
- ✓ 2007 - 2008 : Formation au sein de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Rennes, au profit des esthéticiennes et des praticiens en massage de la région Bretagne.
- ✓ 2011 - 2012 : Formation de deux infirmiers de l'hôpital du Mans (Sarthe) et d'un infirmier de l'hôpital psychiatrique de Coulaines (Sarthe) à cette technique.
- ✓ 2011 : Formation en gestion du stress (médecins, infirmiers d'un même service) hôpital psychiatrique de Coulaines (Sarthe).
- ✓ 2013 – 2014 : Gestion du stress Chambre de Commerce et de l'Industrie du Mans (Sarthe).

### **En Belgique :**

- ✓ 2018 : Mise en place au Profit de la Fédération Belge de Massages (Fédération professionnelle reconnue) de la Charte de Compétences qui règlemente la formation professionnelle en Traitement Traditionnelle Chinoise, le cadre d'intervention, le code de déontologie pour les non-médecins.
- ✓ 2018 – 2019 : Mise en place d'ateliers ZEN au profit du grand public : initiation thématique tous les derniers vendredis du mois à Grez Doiceau.
- ✓ 2019 : Mise en place d'une formation professionnelle sur 3 ans (6 stagiaires).
- ✓ 2020 : Représentant de la Fédération Belge de Massages pour la partie Francophone en Belgique.
- ✓ 2020 : Convention avec l'EFP de Uccle pour officialiser la formation professionnelle en Traitement Traditionnelle Chinoise (début mars 2021) sur le plan national.
- ✓ 2020 : Création de livrets ZEN.

### **Notre patientèle :** *(uniquement de bouches à oreilles).*

- ✓ Médecins, infirmières.
- ✓ Avocats, police.
- ✓ Grand public (70% de femmes et 30% d'hommes).