

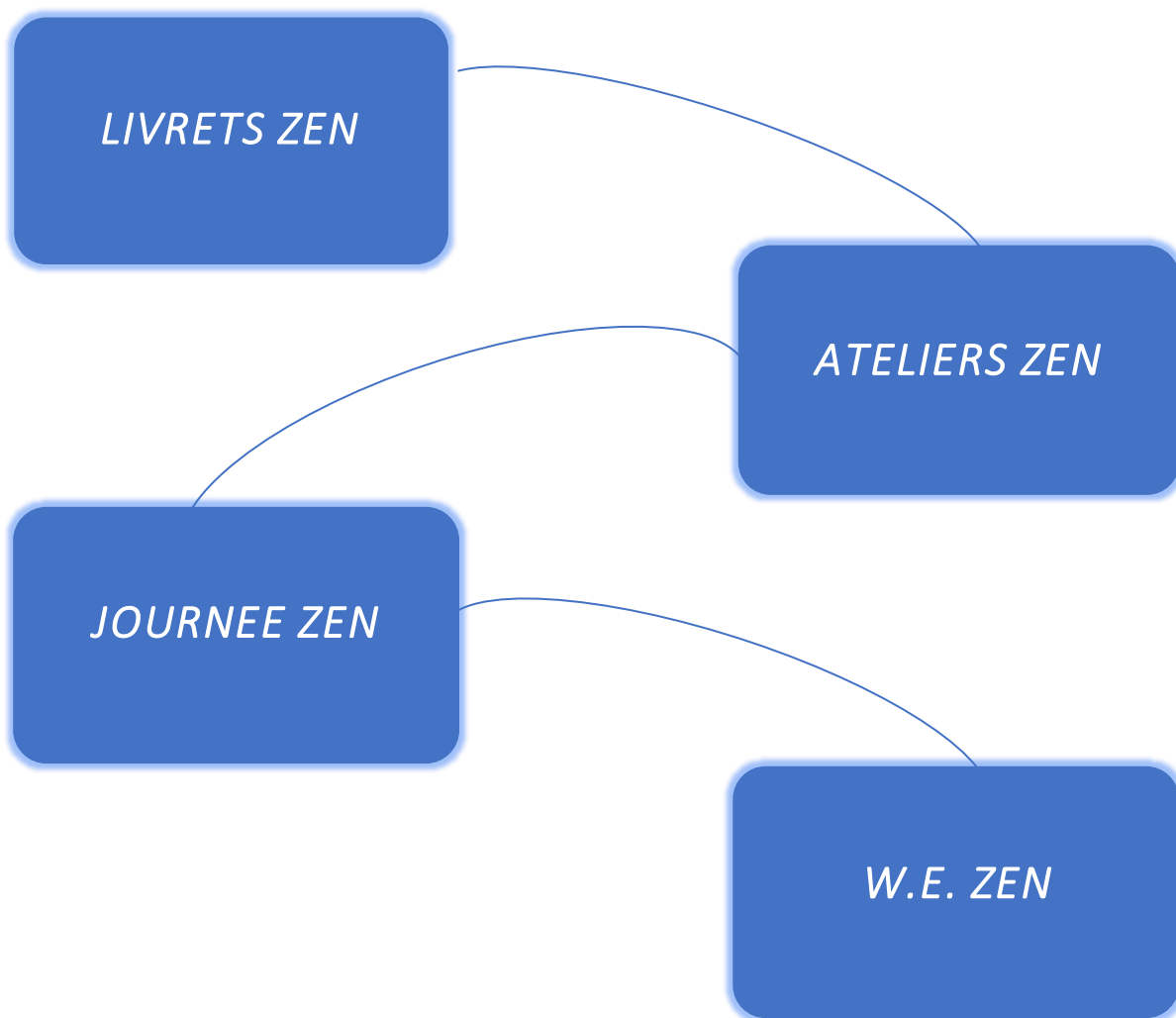


Hankar Harmony Center

Traitement Traditionnel Chinois (Médecine Chinoise)

Rue du Résidal, 22 - 1390 GREZ DOICEAU

Initiation Grand Public *“Traitement Traditionnel Chinois”*



N° de TVA : BE 0653 854 729

Rue du Résidal, 22 – 1390 Grez-Doiceau / Chaussée de la Hulpe, 177 – 1170 Watermael-Boitsfort
+32 477 393 971 – harmonycenter.mtc@gmail.com – www.harmonycenter.be

La trousse de secours familiale

Des petits **livrets ZEN** ont été créés. Chacun aborde une thématique précise.



- ✓ Une partie théorique afin de comprendre la thématique,
- ✓ Et une partie pratique permettant de s'auto-traiter (Digitopuncture, phytothérapie, lithothérapie).
- ✓ De nombreux dessins complètent la bonne compréhension et la bonne réalisation de l'auto-

soin.

Atelier ZEN :

- ✓ Des **ateliers ZEN** peuvent être mis en place, par petit groupe de huit personnes au maximum, avec la présence d'un formateur professionnel.
- ✓ La pédagogie sera active et participative. Elle alternera les apports d'informations du formateur, et la réalisation pratique de ces informations.



Ateliers ZEN

- ☞ Différents thèmes peuvent être abordés :
 - Le système immunitaire et défensif,
 - Le stress,
 - La fatigue,
 - Le sommeil,
 - La diététique énergétique chinoise,
 - La beauté du visage,
 - Liste non exhaustive ...

N° de TVA : BE 0653 854 729

Rue du Résidal, 22 – 1390 Grez-Doiceau / Chaussée de la Hulpe, 177 – 1170 Watermael-Boitsfort
+32 477 393 971 – harmonycenter.mtc@gmail.com – www.harmonycenter.be

La journée ZEN



✓ Une **journée ZEN** peut être mis en place, par petit groupe de huit personnes au maximum, avec la présence d'un formateur professionnel.

✓ La thématique de la journée est mise en place avec l'organisateur. Possible d'y ajouter une initiation à la

Gymnastique ZEN (TAI CHI et QI GONG), aux techniques de respiration sportive, au stretching ...

☞ Tarification en fonction du programme.

Le W.E. ZEN :

✓ Un **W.E. ZEN** peut être mis en place, par petit groupe de huit personnes au maximum, avec la présence d'un formateur professionnel

✓ Le programme proposé sera la gestion du stress, couplé aux QI GONG thérapeutique peut connu en Europe.

✓ A la demande de l'organisateur, un autre programme peut être proposé.

✓ Nous pouvons aussi nous occuper de l'hébergement et de la restauration.



☞ Tarification en fonction du programme et de la prestation à fournir.

N° de TVA : BE 0653 854 729

Rue du Résidal, 22 – 1390 Grez-Doiceau / Chaussée de la Hulpe, 177 – 1170 Watermael-Boitsfort
+32 477 393 971 – harmonycenter.mtc@gmail.com – www.harmonycenter.be