



## **Formation professionnelle “Traitement Traditionnel Chinois”**

### **PROGRAMME de la FORMATION.**

#### **OBJECTIF :**

- Formation professionnelle.
- Transmission d'un savoir-faire ancestral.
- Connaître le corps humain tant sur un plan émotionnel, que fonctionnel et physique.
- Maîtriser les bons gestes et les bonnes techniques.
- Connaître et appliquer le Diagnostic Energétique Chinois.
- Donner les moyens techniques et humains afin de réaliser une séance structurée.
- Assurer un suivi permanent des stagiaires pendant et après la formation.

La pédagogie sera active et participative. La formation alternera entre théorie et pratique.

Pour les trois premiers modules, sous réserve de réussite au contrôle continu de chacun des modules, il sera délivré une attestation de formation professionnelle permettant de travailler contre rémunération :

1<sup>er</sup> module : Masso thérapeute.

2<sup>ème</sup> module : Bio Energéticien.

3<sup>ème</sup> module : Praticien en Réflexologie Chinoise.

Pour obtenir le Certificat Technique Professionnel de Praticien en Traitement Traditionnel Chinois, il faudra avoir réussi les trois premiers modules, réussir à l'examen final incluant le 4<sup>ème</sup> et le 5<sup>ème</sup> module.

## **MODULE 1 : Le Massage Traditionnel Chinois "TUINA"**

### ***Connaissances théoriques :***

- Anatomie – Physiologie.
- Axes et plans anatomiques.
- Origines du massage Traditionnel Chinois "TUINA".
- Connaissances de bases des facteurs pathogènes du type ostéo – musculaire – tendineux ; cutanées.
- Rôle de chaque manœuvre de massage.
- Rôles des organes et viscères sur un plan émotionnel, fonctionnel et physique et impact d'un massage.
- Sens de circulation énergétique des méridiens.
- Connaissances des contres indications générales et spécifiques aux massages.
- Bases sur l'aromathérapie liée aux massages.

### ***Techniques de massage :***

- La pression, le roulement du poing, le pincé roulé, tirer et pousser l'énergie, le frottement, le roulement des pouces, l'effleurage, le tambourinage, la percussion, les vibrations, le pétrissage, le massage ventral, manœuvres de base de l'ostéopathie Chinoise.

### ***Connaissances pratiques :***

- Maîtriser l'enchaînement des différentes manœuvres dans le sens de circulation de l'énergie dans les méridiens, dans le cadre du TUINA.
- Le massage assis sur chaise ergonomique, aux huiles essentielles.
- La posture du thérapeute, les bons gestes, la bonne pression, le bon rythme.
- Mini diagnostic du patient afin de le connaître et d'adapter la séance.
- Suivi du patient.
- Règles d'hygiène.

## MODULE 2 : La Bio Energie.

### *Connaissances Théoriques :*

#### ***Le fonctionnement de notre corps sur un plan énergétique.***

- Notions de molécules et de cellules.
- La circulation de l'énergie via les ondes.
- Les différentes structures de notre corps : Les corps subtils, Axe thermique et cosmo-tellurique, Champ magnétique et champ électrique, Rôle du système lymphatique.

#### ***Mesure des différents axes et champs.***

- L'antenne de LECHER.
- Historique, méthode d'utilisation.
- Les différentes ondes électromagnétiques et leur utilisation.

#### ***Centres énergétiques de notre corps.***

- Historique.
- Les CHAKRAS (définition, rôle et fonction, localisation).
- Correspondance "CHAKRAS et Glandes endocrines"

#### ***Traitement Traditionnel Chinois***

- Les méridiens : définition, rôle et fonction.
- Les points acupuncture (digitopuncture). Fonctions.
- La loi des 5 éléments.
- Rôles des organes (émotionnel, fonctionnel et physique).

#### ***Anatomie et physiologie.***

##### ***Litho Thérapie***

- Historique
- Les pierres (rôle, fonction, couleurs).
- L'utilisation des pierres.
- Le soin complet en litho thérapie.
- Le soin d'harmonisation des CHAKRAS.

##### ***Phytothérapie***

- Initiation de base afin de comprendre l'utilisation et le fonctionnement de ces compléments, et d'être capable de conseiller son patient.

##### ***Sécurité***

- Connaissances des contres indications générales et spécifiques à la pratique de la Bio Energie.

### *Connaissances Pratiques.*

- Utilisation et manipulation de l'antenne.
- Connaître les points de digitopuncture. Localisation.
- Utilisation de l'antenne lors d'une séance complète de Bio Energie (les différentes mesures, effacement des mémoires lumières des cellules,

choix des points de digitopuncture, contrôle des mesures, choix des plantes).

- Le soin complet en Bio Energie.
- Le traitement par la litho thérapie.
- Utilisation des plantes.
- Suivi du patient.
- Règles d'hygiène.

## **MODULE 3 : La Réflexologie (visage et pieds).**

### **La Réflexologie du Visage chinoise.**

#### **Connaissances Théoriques :**

- Historique.
- Principes d'analogie et de correspondance.
- Principes fondamentaux.
- Harmonisation du YIN et du YANG.
- Les zones réflexes.
- Les points de digitopuncture réflexes. Fonctions.
- Manœuvres de massage du visage (Fonctions et effets).
- Le dépistage faciale (Etude énergétique du visage) : l'observation, la palpation, le questionnement.
- La loi des 5 éléments.
- Rôles des organes (émotionnel, fonctionnel et physique).
- Anatomie et physiologie.
- Connaissances des contres indications générales et spécifiques à la pratique de la Réflexologie du visage.

#### **Connaissances Pratiques :**

- Les points de digitopuncture. Localisation.
- La séance de base. Points pour la détente et points pour relancer l'énergie.
- La séance type. Points pour relancer l'énergie des organes et des viscères.
- Les différents symptômes pathogènes pouvant être traités en réflexologie du visage (définitions et points de digitopuncture).
- Du dépistage faciale, mise en place de la séance personnalisée en fonction des besoins du patient.
- Manœuvres de massage du visage.
- Le suivi du patient.
- Règles d'hygiène.

## **La Podo - Réflexologie Chinoise.**

### **Connaissances Théoriques :**

- Historique.
- Principes fondamentaux.
- Fonctionnement et mécanisme :
  - Concept d'équilibrage entre YIN et YANG.
  - Réaction du système nerveux.
  - Stimulation des circulations sanguine et lymphatique.
  - Etude de l'unité biologique et des messages du corps.
  - Réactions de douleur liée à l'efficacité.
- Les différents points de digitopuncture. Fonctions.
- Les zones réflexes du pied.
  - Organes d'élimination.
  - Organes du métabolisme.
  - Le système nerveux.
  - Les glandes endocrines.
  - Le système circulatoire sanguin.
  - Le système lymphatique.
  - Le système respiratoire.
  - Les organes génitaux.
  - Les organes de sens.
  - La colonne vertébrale.
  - Le système articulaire.
- Manœuvres de massage du pied. (Fonctions et effets).
- L'étude énergétique du pied : observation, palpation, questionnement.
- Principe de base d'une séance : ordre chronologique.
- Tableaux des symptômes pathogènes pouvant être traités en Podo Réflexologie Chinoise (définitions, traitement adéquat).
- La loi des 5 éléments.
- Rôles des organes (émotionnel, fonctionnel et physique).
- Anatomie et physiologie.
- Connaissances des contre-indications générales et spécifiques à la pratique de la Podo Réflexologie Chinoise.

### **Connaissances Pratiques :**

- Les points de digitopuncture. Localisation.
- La séance type de base.
- Manœuvres de massage du pied.
- De l'étude énergétique du pied, mise en place de la séance personnalisée en fonction des besoins du patient.

- Le suivi du patient.
- Règles d'hygiène.

## **MODULE 4 : Le Traitement Traditionnel Chinois.**

### ***Connaissances Théoriques :***

- Historique.
- Principes fondamentaux.
- Anatomie et Physiologie.
- YIN et YANG.
- La loi des 5 éléments.
- Substances vitales (le QI, le sang, les liquides organiques).
- Le SHEN.
- La transformation du QI.
- Fonctions psychologiques, physiologiques des organes.
- Fonctions des organes internes, relations entre les organes, fonctions des 6 merveilleux organes.
- Les causes des maladies ; les causes internes et externes, les causes diverses de la maladie en Traitement Traditionnel Chinois.
- Pathologies du type vide, plénitude, complexe. Pathologies de déséquilibre entre le YIN et le YANG. Pathologies du mécanisme du QI.
- Identification des différents tableaux pathologiques en Traitement Traditionnel Chinois, des symptômes et syndromes chinois en découlant.
- L'étude énergétique chinois (observation, palpation, observation auditive, observation olfactive, interrogation). Analyse et principe de traitement.
- La diététique énergétique Chinoise.
- La phytothérapie : les bases.

### ***Connaissances Pratiques :***

- Les méridiens, définition, rôle et fonction.
- Les points de digitopuncture, situation, rôle et fonction, assemblage des points.
- L'étude énergétique chinoise : analyse, synthèse, mise en place du traitement personnalisé et individualisé correspondant aux besoins du patients (points de digitopuncture, manœuvres de massage traditionnel chinois, manœuvres d'ostéopathie chinoise, diététique énergétique chinoise, phytothérapie, orientation vers le corps médical si besoin, compte rendu pour le patient, passerelle avec la bio énergie ou la réflexologie si besoin).

## **MODULE 5 : Coaching.**

L'objectif de ce module est double :

- Permettre au Praticien de prendre soin de lui.
- Donner les moyens au Praticien de coacher son patient par des conseils simples.

- Initiation à la Gymnastique Douce Chinoise (sélection de certains mouvements du TAI CHI et du QI GONG saisonnier).
- Initiation à la Respiration Sportive (technique de respiration).
- Le Di JO : les points qui soulagent.
- Les points santé Taoïstes.
- Initiation au stretching : soulager le dos ; étirer tous les muscles, tendons et articulations sollicités durant la journée.
- Conseils de base pour la pratique sportive.

## **MODULE 6 : Réserve au corps médical.**

- Acupuncture.
- Les ventouses.
- Les moxas.
- Le module 4.