

## SOMMAIRE de cette rubrique :

Les différentes branches – Système de santé global – Le diagnostic Energétique Chinois – Déroulement d'une séance – Domaines d'action reconnus par l'Organisation Mondiale de la santé.

### Les différentes branches.

- L'acupuncture réservée au corps médical.
- La pharmacopée réservée aux laboratoires.
- Le Massage Traditionnel Chinois TUINA.
- La diététique énergétique Chinoise.
- La gym douce Chinoise (TAI CHI et QI GONG).

Une personne ayant été formée à toutes ces disciplines, porte au bout de quinze années de pratiques, à l'issue de sept ans de formation, le titre de **Docteur en Médecine Chinoise**.

Seulement formée à une ou quelques-unes de ces disciplines, elle porte le titre de **Praticien en Traitement Traditionnel Chinois**.



### L'Individu nous intéresse dans son ensemble !

La Médecine Energétique Chinoise vise à maintenir l'harmonie de l'énergie à l'intérieur de notre corps.

Notre santé est liée à la capacité de notre organisme de maintenir la dynamique nécessaire pour affronter les agressions.

Pour que la santé se maintienne, l'harmonie doit résider sur tous les plans : dans chacun de nos organes et entre nos organes, dans l'individu et entre l'individu et son environnement.

Cette médecine douce ne traite pas les symptômes comme le ferait l'allopathie, mais la personne dans son ensemble. Son passé, son présent, son futur mais aussi son environnement (social, professionnel, familial) et enfin son état (émotionnel, fonctionnel, physique, pathologique) rentrent en ligne de compte dans un traitement.

Chacun de nos organes ont une influence sur un plan émotionnel, fonctionnel et physique, voir pathologique.





## Le Diagnostic Énergétique Chinois.

A l'issue d'un diagnostic énergétique ancestral, respectant les principes fondamentaux de la Médecine Énergétique Chinoise, il sera alors possible de déterminer **l'origine** des maux au quotidien, voir des facteurs pathogènes et de mettre en place un protocole de soins adaptés aux besoins réels du patient.

Ce diagnostic comporte plusieurs phases.

- L'observation du visage et du corps.
- La palpation.
- L'observation auditive.
- L'observation olfactive.
- L'interrogation.

## Comment se déroule 1 séance ?

- ✓ Interrogation sur les ressentis et le vécu.
- ✓ Contrôle des différents axes et champs électromagnétiques du corps.
- ✓ Vérification de l'état émotionnel, fonctionnel et physique.
- ✓ Mesure de l'énergie interne.
- ✓ Mise à jour des mémoires cellulaires.
- Manœuvres du Massage Traditionnel Chinois TUINA couplées à l'ostéopathie Chinoise.
- Digitopuncture en fonction du soin à réaliser, du contrôle en début de séance et du diagnostic Chinois.
- Réflexologie du visage et podo réflexologie Chinoises.
- Lithothérapie.
- Si besoin REIKI.
- ✓ Contrôle en fin de séance de l'état général du patient.
- ✓ Eventuellement coaching (digitopuncture, stretching, renfort musculaire, phytothérapie, diététique énergétique Chinoise...).



Une séance est toujours adaptée aux besoins réels et du moment du patient.

## Domaine d'actions de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Aucune médecine ne peut prétendre guérir toutes les maladies, y compris la MTC.

Toutefois, dans la mesure où cette médecine douce peut améliorer le terrain d'un individu elle participe à l'amélioration de l'état de santé du patient, ou même retarde l'évolution d'une maladie.

Cette médecine douce est souvent complémentaire d'autres traitements ; elle peut apporter un soulagement aux douleurs, améliorer des manifestations telles que l'insomnie, augmenter la capacité de l'organisme à rejeter les produits toxiques, ou bien encore retarder une évolution fatale....

D'autre part, la MTC possède une manière singulière de pratiquer une étude énergétique. Il est donc difficile de dresser une liste des maladies soignées, commune aux médecines occidentale et orientale. De même, il est impossible de définir précisément en termes occidentaux les possibilités d'intervention de la MTC, la terminologie occidentale des maladies ne se retrouvant pas dans les termes chinois. Par exemple, une pathologie appelée « hypertension artérielle » en Occident peut correspondre en MTC à plusieurs maladies très différentes et donc à des principes de traitement différents.

### Voici la liste des 43 maladies reconnues par l'OMS comme pouvant être traitées par la Médecine Traditionnelle Chinoise :

- **Maladies du système respiratoire** : sinusite, rhinite, grippe, amygdalite. Trachéite, asthme.
- **Maladies oculaires** : conjonctivite, maladie de la rétine entraînant une baisse de la vision d'un œil, myopie, cataracte.
- **Maladies buccales** : odontalgie, douleurs après extraction dentaire, gingivite, laryngite.
- **Maladies du système digestif** : achalasie (absence d'ouverture) de l'œsophage et du cardia, hoquet, ptose gastrique (descente de l'estomac), gastrite, hyperacidité gastrique, ulcère duodéal, colite, dysenterie bacillaire, constipation, diarrhées, iléus paralytique (occlusion intestinale due à une paralysie de l'intestin).
- **Maladies d'origine nerveuse, musculaire et osseuse** : céphalées, migraine, névralgie du trijumeau, paralysie faciale périphérique, paralysie post-traumatique, polynévrite, poliomyélite antérieure, maladie de Ménière, vessie neurologique, énurésie (urines durant la nuit), névralgie intercostale, syndrome épaule-main, périarthrite scapulo-humérale, épicondylite (tendinite au niveau du coude), sciatique, lombalgies, arthrose.

Bien entendu, cette liste n'est pas exhaustive. Il y a d'autres domaines pour lesquels la MTC est efficace : gynécologie, TUINA pédiatrique, dermatologie, fibromyalgie, sclérose en plaque, parkinson, syndrome de Raynaud, sevrage à l'alcool, au tabac et à la drogue ... et bien d'autres .....

Grâce à sa compréhension globale de l'être humain, la MTC apporte plus qu'un soin au niveau des symptômes, puisqu'elle vise la racine de la maladie, la cause profonde des maux au quotidien.