



Thème : la gestion du stress.

Date : 26 octobre 2018 à 19H00.

Durée de l'atelier : 3H00

Lieu : NATURAGREZ - Chaussée de la libération, 47
1390 Grez Doiceau.

Inscription : NATURAGREZ - 010 24 22 01 –
info@naturagrez.be

Modalités : ateliers avec alternance entre la théorie et la pratique. L'objectif étant que chaque participant puisse à l'issue gérer son stress ou aider un proche.

Un support est remis à chaque participant.

 **Hankar Harmony
Center**

**LE STRESS EN
ALLOPATHIQUE**

**LE STRESS EN
MEDECINE CHINOISE**

**LES POINTS DE
DIGITOPUNCTURE
POUR LE STRESS**

**LA PHYTOTHERAPIE
ADAPTEE**

**LA LITHOTHERAPIE
ADAPTEE**

**L'AROMATHERAPIE
ADAPTEE**

Bd du Souverain, 174
1160 Auderghem

Rue de Hamme Mille, 196
1390 Grez Doiceau

Tel : 0477.39.39.71
info@harmonycenter.be
www.harmonycenter.be

N° de TVA : BE 0653.854.729