



Ateliers ZEN

THEME : Les 12 points santé TAOÏSTES. “L'énergie au bout des doigts”.
(12^{ème} siècle).

Programme :

- Un cahier pédagogique sera remis à chacun des participants, très détaillé.
- Etude et localisation des 12 points.
- Les différentes formules énergétiques en fonction de ses propres besoins. Couplage des points par 2.
- Les différentes formules :
 - ❖ Stimuler notre énergie – Stimuler notre YIN et notre YANG – Renforcer notre système immunitaire et défensif – Lutter contre la fatigue – Tonifier le sang – Tonifier l'énergie sexuelle – Relaxer le système nerveux – Renforcer les reins et les poumons – Stimuler le système digestif

Date et horaires : vendredi 1^{er} juin de 19H00 à 22H00.

Lieu : Centre MONDOO – 61 rue Arthur SNAPS – 1390 PECROS (Grez Doiceau)

Coût par personne : 40€ (à remettre sur place).

Inscription : remplir le document d'inscription et le renvoyer par mail. Merci.

Ateliers ZEN ouvert à toutes et tous afin de vous familiariser avec cette technique ancestrale. Véritable trousse familiale de secours.