

## **La Podo-Réflexologie.**

### **-1- Concept d'équilibrage.**

La théorie du YIN et du YANG est une conception ancestrale des Chinois dans sa méthode de division, d'analyse et de classification des objets et des phénomènes.

La théorie du YIN et du YANG s'applique à tous les aspects de la théorie médicale chinoise. L'antagonisme entre le YIN et le YANG se retrouve dans toutes les manifestations naturelles, cette opposition aboutit à une complémentarité.

Nos 12 méridiens assurent la liaison interne et externe du corps, transmettent le QI et le sang afin d'alimenter et de maintenir l'équilibre respectif des activités fonctionnelles de tous les organes et viscères, muscles et tendons.

Il existe 38 points de digito puncture au niveau du pied.

Les pieds sont en quelque sorte le reflet du corps humain, en effet les pieds sont traversés par un système de méridiens, les organes et les viscères ont entre eux des liaisons complexes.

La thérapie par la podo-réflexologie corrige les changements et rétablit l'équilibre dans son unité globale.

### **-2- Etude de l'unité biologique et des messages du corps.**

Chaque organe a son image projetée dans une zone.

Lorsqu'un organe souffre d'une affection, il réagit à travers la zone correspondante. Selon la réaction face à un point de digito puncture ou une manœuvre de massage, un message est transmis, et permet le traitement et l'amélioration des organes concernés.

La biologie est au centre de la théorie, le pied étant un organe d'information. Chaque zone porte le nom biologique de l'organe, et lorsque l'organe est faible la même zone réflexe réagit.

### **-3- Réaction de douleur liée à l'efficacité.**

Les résultats de la podoréflexologie est efficace sans effets secondaires.

On peut ressentir une certaine douleur durant la séance, douleur bénéfique cependant. La réaction agit à partir des organes associés ou directement sur la zone recherchée. A la stimulation des zones ou des points, des réactions différentes sur l'organisme

apparaissent et certains patients ressentent tout de suite cette sensation de "douleur" liée à la réaction.

Cette réaction douloureuse est bénéfique : le corps et l'esprit ressentiront le bien être de l'énergie après la séance.

La douleur émise de la zone réflexe à travers le système nerveux central redynamise rapidement l'activité des sécrétions, elle accélère la croissance ou la libération des différentes hormones.

Elle régularise le corps d'une façon globale, complexe et permanente, si bien que les cellules, les organes affectés et l'organisme reviennent à la normale.