

Généralités sur la Médecine Energétique Chinoise

La naissance....

Cette médecine dite "douce" est le fruit de la transmission par les anciens à leurs disciples, de bouches à oreilles, du savoir et du savoir faire.

Les premiers documents écrits datent d'environ 400 ans avant Jésus Christ. Durant la période -221 à -220 on commençait à combiner la MTC avec le QI GONG, les exercices physiques, les médecines aux herbes De même durant cette période plusieurs méthodes d'automassage étaient déjà pratiquées par le peuple pour prévenir et traiter certaines maladies courantes.

Pratiquée depuis plus de 6500 ans, elle ne cesse d'évoluer et de s'adapter au monde moderne, sans pour autant renier ou modifier ses propres principes fondamentaux.

Les bases....

Les bases théoriques proviennent de la vision TAOÏSTE de la vie en général, en classant les différentes manifestations de la vie en deux catégories : YIN et YANG.

Le YIN étant "profond" (ex : la nuit) et le YANG étant superficiel, léger (ex : le jour). Cette théorie peut s'appliquer dans beaucoup de domaines : en géographie (le sommet et la plaine), en économie (pertes et profits), en électricité (pôle positif et pôle négatif), le mouvement (rapidité et lenteur)

Les aspects YIN et YANG d'un objet ou d'un phénomène ne sont pas divisés de manière arbitraire ; ils sont en interactions constantes, en perpétuel changement et développement, aboutissant à des manifestations diverses.

Principe d'opposition :

Le YIN et le YANG se maintiennent en équilibre grâce à **la force mutuelle d'opposition**. Si l'une des 2 forces est en excès, la force opposée sera en faiblesse et en insuffisance perturbant l'équilibre.

L'interdépendance :

Toute chose existe par le fait de contenir une partie de YIN et de YANG.

La MTC s'intéresse chez l'homme à la transformation mutuelle du QI (YANG) et du sang (YIN).

Flux et reflux :

Ce principe implique que dans l'interaction, l'un se développe pendant que l'autre décline et vice versa. En condition normale, flux et reflux se maintiennent en équilibre, le flux (la montée) à un certain degré se transforme en reflux (la descente) et vice versa.

De cette manière flux et reflux ne parviendront jamais à un état excessif. L'alternance en la montée et la descente du YANG et du YIN maintient un équilibre dynamique entre eux. Dans le cas contraire cela perturbera l'équilibre dynamique entre le YIN et le YANG.

Transformation mutuelle :

Si le YANG et le YIN monte ou descend jusqu'à un point extrême, le système peut tourner à l'opposé. Cela signifie que le YIN se transforme en YANG et vice et versa. Pour un bon équilibre énergétique le YIN et le YANG se transforment mutuellement en permanence.