

La Podo-Réflexologie.

Les Chinois donnent au pied une grande importance.

Un dicton Chinois dit :

« Un arbre se dessèche à partir de ses racines, un homme s'affaiblit à partir de ses pieds ».

L'énergie YANG se termine aux orteils de la face externe du pied ; l'énergie YIN débute aux orteils côté de la voute plantaire.

6 des 12 méridiens partent ou aboutissent aux pieds : 3 méridiens YIN dont l'énergie part des pieds ; 3 méridiens YANG dont l'énergie aboutit aux pieds.

Le corps humain est un mécanisme très complexe où chacun de nos systèmes, de nos organes et viscères sont en liaison très étroite. Selon la MTC tous les organes et zones corporelles sont représentées au niveau des pieds (zones réflexes).

Les anciens ont beaucoup parlé des méthodes savantes du bien être et de la santé : le pied est la base de l'être humain, se laver les pieds chaque soir vaut mieux que prendre des médicaments

..... Ce qui s'explique : se laver les pieds avant d'aller au lit donne une bonne stimulation à la circulation sanguine, rétablit la fluidité de l'énergie vers le cœur, les reins et conduit à une certaine détente bénéfique.

Le massage du pied assure une stimulation positive, tonifie, redonne de l'énergie, relaxe les articulations, élimine les toxines, renforce les organes et rééquilibre les énergies internes.

La Podoréflexologie est compatible avec la prise de médicaments et facilitera la remise sur pied, raccourcissant ainsi la période de convalescence.